

بسم الله الرحمن الرحيم

المقدمة

تحية طيبة وبعد،

كثيراً ما نسمع من جداتنا أمثال وأقوال شعبية تقدر الصحة وتعظمها كونها من نعم المولى. وأن الجرح لا يؤلم إلا صاحبه. ولعل أكثر دعاء علق في أذني أدم علينا العافية. تُعرف الصحة بأنها الحالة التي يكون فيها الإنسان من غير أي مرض لا في بدنه ولا في عقله ولا في روحه. وتنقسم لعدة أقسام، وهي تاج على رؤوس الأصحاء لا يعرف قيمتها إلا من فقدوها، كذلك هي من أكبر نعم الله على خلقه، وانطلاقاً من أهمية الصحة على الإنسان، فقد قررنا إنشاء هذا البحث حول الصحة وتفصيلها المتشعبة، ويجب على أكبر قدر ممكن من الاستفسارات والمسائل التي تدور في بال الإنسان، حول الطرق الأسمى للمحافظة على الصحة وكيفية طرد المرض، وفي هذا البحث كافة الحلول والخطط المناسبة لكل البشر، سنضعها بين أيديكم باحترافية عالية، سائلين المولى أن يجعلها في ميزان حسناتنا وأن ينفع بهذا البحث كل الناس في حياتهم